

お食事 Gourmet

1 MAP A-2 **ラーメン 兼龍(けんりゅう)**
 ☎0436-96-0687 市原市朝生原862
 営 11:00~14:00 17:00~20:00
 休 毎週水曜日 P 10台
 ▶映画やCM・ドラマの撮影で、たびたび登場する雰囲気のある街のラーメン屋さんです。一口食べると何か懐かしさを感じるラーメンと、明るく気さくな女将さんと、心も胃袋も満たされます。ラーメン550円、五目ラーメン850円、餃子450円

2 MAP A-2 **元祖山菜そば 旭屋(あさひや)**
 ☎0436-96-1711 市原市朝生原894
 営 10:30~16:00
 休 不定休 P 3台
 ▶養老渓谷で採れたわらび、たけのこ、おおもみたけ、ふきな、肉厚しいたけなど山菜をふんだんに使った「元祖山菜そば」は、当店イチオシです。田舎のおばあちゃんが心を込めて作ります。季節に合わせてお土産も置いてありますので、電車・バス待ちの際には、ちょっと覗いてみてくださいね!山菜そば、うどん、らーめん850円

3 MAP A-2 **窯焼きパンと焼き菓子の店 酪(らく)**
 ☎0436-96-1299 市原市朝生原220-1
 営 11:00~不定時終了
 休 月・火・金(お問合せ下さい) P 7台
 ▶街に溢れる多くのパン屋さんから少し距離を置いた場所で「独自のパン生活を創り上げることをテーマに始めた店」です。単に「手作りのパン・焼き菓子」だけでなくこれら食す環境もお楽しみ頂けます。自家ベーコンのピッツアは10分で焼き立てをご用意します。30cm(2~3人前)1,944円

4 MAP B-2 **軽食・喫茶 ふじ**
 ☎0436-96-2332 市原市戸面341
 営 11:00~22:00
 休 毎週月曜日 P 有
 ▶明るい元気なお母さん、物静かな優しいお父さんの営む喫茶店。養老渓谷駅まで2km、こゝでコーヒーブレイク。ハイキングの帰りに是非お立ち寄りください。コーヒー・ケーキセット 700円

5 MAP B-2 **田舎料理 大新(だいしん)**
 ☎0436-96-0862 市原市戸面318-1
 営 11:00~15:00
 休 不定休 P 15台
 ▶大新名物鯉こく定食と、渓谷の山菜定食でお待ちしております。大新名物「鯉こく定食」や、うな重、秋には自然薯を使った「むぎとろ定食」など、地元養老渓谷の食材を地元ならではの調理方法でお出ししております。鯉こく定食800円

6 MAP B-2 **養老渓谷釣り堀センター お食事処つりぼり**
 ☎0470-85-0031 大多喜町葛藤163-1
 営 10:00~17:00
 休 毎週火曜日 P 25台
 ▶渓谷の食材を生かした四季折々の豊富な献立でお待ちしております。釣りを楽しんだ後、釣ったニジマスも調理いたします。もちろん食事のみのお客様も大歓迎です。BBQ施設も完備!食材もご用意しますので、お気軽に手ぶらで楽しめます。ニジマスフライ定食1,000円

7 MAP B-2 **本格欧風料理 ラ・フランス**
 ☎0470-85-0477 大多喜町葛藤180-1
 営 11:30~17:00
 休 毎週木曜日 P 10台
 ▶渓谷産野菜と自家製ハーブを使った本格欧風料理をどうぞ。地元や千葉県産の野菜や肉を使い、仕込みから手作りのフレンチ、パスタ料理が味わえます。ランチは5種(950円~)前菜とメイン、親族が営む自由が丘のベーカリーから仕入れるバゲット付きです。若鳥の香草焼きローズマリーの香り 地元産温野菜添え1,500円他 ティナはコースで

8 MAP B-2 **和食処 清恵(きよえ)**
 ☎0470-85-0820 大多喜町葛藤578-3
 営 11:00~14:30 17:00~20:00
 休 毎週月曜日 P 12台
 ▶渓谷の食材を使った季節料理と四季の天ぷらをご堪能ください。季節ごとに地元で採れた食材を使って、田舎ならではの「季節料理」もご用意しております。また、若店主が揚げた天ぷらはサクサクでうまいと大評判。天ぷら御膳、天ぷら釜揚げうどん等のメニューも御座いますので、是非お立ち寄りください。ゆば御膳1,800円

9 MAP B-2 **手打蕎麦 ゆい**
 ☎0470-85-0885 大多喜町小田代391
 営 11:00~14:00(売り切れ次第終了)
 休 毎週水・木曜日 P 店舗内6台・他10台
 ▶石臼挽き自家製粉の十割蕎麦と古民家の空間が織り成す贅沢なひとときを、日本各地の蕎麦を石臼挽き自家製粉した十割蕎麦、地元の山菜、自家栽培の野菜を中心とした四季折々で変わる限定メニュー。夫婦で営む16席の静かなお店です。豊かな自然の中でゆっくりと流れる大人の時間をお楽しみ下さい。そば膳1,800円

10 MAP C-2 **大多喜町観光案内所 やまびこセンター やまびこ**
 ☎0470-62-5497 大多喜町小田代 老川十字路前
 営 10:30~15:00
 休 不定休 P 50台
 ▶渓谷産の肉厚ジュシーな椎茸を具材に、ホクホクなコロッケを揚げました。春には、たけのこをコロッケの中に。養老渓谷の旬を味わってください!【冷やし大根そば】好評です。採れたての山菜や新鮮野菜の直売所内、トイレ休憩、観光情報の収集にもお役にたください。しいたけコロッケ定食700円

11 MAP D-1 **おみやげ・軽食処(滝見苑内) 山恵(さんけい)**
 ☎0470-85-0101 大多喜町栗又5
 営 11:00~15:00
 休 不定休 P あり
 ▶「栗又の滝」散策の前後にお立ち寄り頂ける、滝入口前の軽食処です。千葉の豊かな山海の幸を取り揃えたお土産とお食事をお楽しみ頂けます。お蕎麦・うどん・カレーなどの軽食をはじめ、「インジウどん(1,300円)」など、旬の地産メニューもご用意しております。

12 MAP D-1 **旬味処(ごりやくの湯内) 大多喜(おおたき)**
 ☎0470-85-0056 大多喜町栗又176
 営 11:00~15:00 16:00~18:00
 休 不定休 P 50台
 ▶散策やお入浴の後は、木のぬくもりをふんだんに使った食事処でごゆっくりとお寛ぎ。銘柄鶏「錦爽鶏 団子そば(900円)」「はちみつソフトクリーム(350円)」などこだわり食材を用いたお食事をぜひどうぞ。養老川沿いの炭火焼バーベキューも季節限定で開催中。

温泉 Hot spring

13 MAP B-2 **食べるお宿 鶴乃家** 黒湯
 ☎0436-96-0500 市原市戸面327
 営 11:00~15:00 休 不定休 P 15台
 大人:850円 子供:400円 ▶【泉質】ナトリウム塩化物強塩泉(弱アルカリ性高張性低温泉)【効能】運動機能障害、きりぎりず、やけど、打撲骨折、神経痛、リウマチ、美肌効果 など

14 MAP B-2 **天然温泉 花代元** 黒湯
 ☎0436-96-0345 市原市戸面397-3
 営 要お問い合わせ 休 不定休 P 15台
 大人:1,000円 子供:600円 ▶【泉質】ナトリウム塩化物炭酸水素塩泉(弱アルカリ性高張性低温泉)【効能】運動機能障害、きりぎりず、やけど、打撲骨折、神経痛、リウマチ、美肌効果 など

15 MAP B-2 **黒湯としし鯛の宿 嵯峨和** 黒湯
 ☎0470-85-0321 大多喜町葛藤20
 営 11:00~15:00 休 不定休 P 15台
 大人:700円 子供:3歳以上大人と同料金 ▶【泉質】ナトリウム炭酸水素塩泉【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこばり など

16 MAP B-2 **純和風の宿 天龍荘** 黒湯
 ☎0470-85-0311 大多喜町葛藤163
 営 11:00~15:00 休 不定休 P 6台
 大人:1,000円 子供:500円 ▶【泉質】含沃素重曹食塩泉【効能】運動機能障害、きりぎりず、やけど、打撲骨折、リウマチ、美肌効果 など

17 MAP B-2 **隠れ湯の宿 川の家** 黒湯
 ☎0470-85-0021 大多喜町葛藤932
 営 11:00~14:30 休 不定休 P 20台
 大人:1,000円 子供:700円 ▶【泉質】含沃素重曹食塩泉【効能】運動器障害、創傷および火傷、虚弱児童、女性機能不全症、リウマチ、美肌効果

18 MAP C-2 **溪流の宿 福水** 黒湯
 ☎0470-85-0116 大多喜町小田代618
 営 11:00~15:00 休 不定休 P 20台
 大人:1,100円 子供:550円 ▶【泉質】メタケイ酸と炭酸ナトリウム【効能】運動機能障害、きりぎりず、やけど、打撲骨折、リウマチ、美肌効果 など

19 MAP D-1 **秘湯の宿 滝見苑** 透明
 ☎0470-85-0101 大多喜町栗又5
 営 11:00~14:00受付終了 休 不定休 P 100台
 大人:1,200円 小学生:800円 幼児:3歳以上500円 ▶【泉質】炭酸水素ナトリウム、メタケイ酸【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

20 MAP D-1 **滝見苑けんこう村 汐やの湯** 透明
 ☎0470-85-0056 大多喜町栗又176
 営 10:00~18:00(受付終了) 19:00閉館 休 不定休 P 50台
 大人:1,050円 小学生:650円 幼児:3才以上500円 ▶【泉質】淡黄色透明始と無味僅微硫酸泉【効能】リュウマチ、腰痛、冷え症、肩痛、美肌効果 など

房総の真ん中!
 手つかずの自然が残る秘境には
 おいしいものと温泉がいっぱい!

養老 渓谷

お食事・温泉マップ

P MAP B-2 渓谷入口駐車場 ☎0470-85-0052 [四倉] 大多喜町葛藤163	●普通車 / 500円 ●大型車 / 2,500円 収容台数 100台 年中無休
P MAP B-2 渡辺駐車場 ☎0470-85-0020 [渡辺] 大多喜町葛藤16	●普通車 / 400円 ●大型車 / 2,000円[要予約] 収容台数 50台 営 8:00~17:00
P MAP D-1 栗又駐車場 ☎0470-85-0243 [関谷] 大多喜町栗又95	●普通車 / 500円 [大型車不可] 収容台数 90台 営 8:00~17:00
P MAP D-1 町営 栗又の滝駐車場 ☎0470-80-1146 [大多喜町観光協会] 大多喜町栗又の滝先200m	●普通車 / 500円 ●大型車 / 2,000円 ●中型車 / 1,500円 ●マイクロ / 1,000円 収容台数 大型車 / 3台 普通車 / 37台 営 8:00~17:00
P MAP D-1 滝見苑駐車場 ☎0470-85-0101 [秘湯の宿 滝見苑] 大多喜町栗又5	●普通車 / 500円 ●大型車 / 3,000円 収容台数 大型車 / 7台[要予約] 普通車 / 200台 営 8:00~17:00

お問い合わせ
養老渓谷観光協会
<http://www.youroukeikoku.com>

A

B

C

D

養老渓谷温泉



房総のど真ん中に位置する養老渓谷温泉は、渓谷沿いに10余りの宿泊施設が立ち並ぶ千葉県随一の温泉郷です。ヨウ素を含む独特な「黒湯」が湯量豊かに湧き出ています。渓流魚や山菜、きのこといった渓谷グルメを楽しんだあとは、お肌がすべすべになると言われる「黒湯」で、ぼかぼかに温まってください。

養老渓谷



養老渓谷では、春はフジやツツジ、山百合が咲き誇り、晩秋には紅葉が見事です。栗又の滝、筒森もみじ谷、大福山、梅ヶ瀬など数々の景勝があります。滝めぐりの遊歩道やハイキングコースでは、「房総の秘境」と呼ばれる手つかずの大自然が堪能できます。渓流釣りやハイキング、バーベキューなど、アウトドアレジャーも手軽に楽しめます。



食材・郷土料理

春 たけの子 わらび ぜんまい ふきのとう

夏 鮎 BBQ

秋 自然薯

冬 しいたけ ゆば うなぎ しし鍋

地元のおすすめ

お酒
地酒 大多喜城
じねんじょ焼酎

その他の養老渓谷観光協会会員

●小湊鉄道(株)	市原市五井中央東1-1-2	☎0436-21-6771
●(有)太田商店	大多喜町小田代535	☎0470-85-0006
●(有)金子商店	市原市朝生原173	☎0436-96-1151
●(有)小茶自動車	市原市石神227	☎0436-96-0482
●(有)角屋商店	市原市朝生原181	☎0436-96-1108
●佐川商店	大多喜町葛藤629	☎0470-85-0751
●出世観音立國寺	市原市戸面401	☎0436-96-0097
●中村電業社	大多喜町小田代460	☎0470-85-0923
●飯島設備工業(株)	大多喜町船子893-3	☎0470-82-5500

交通アクセス

【電車】
▶東京駅から内房線快速で五井駅まで約60分。
小湊鉄道に乗り換えて養老渓谷駅まで約60分。

【お車】
▶圏央道市原鶴舞ICから国道297号・県道168号・
県道81号線経由で約30分。

